

目 录

第一章 消防安全	01
第一节 学生寝室防火	01
第二节 公共场所防火	03
第三节 如何火场逃生	04
第二章 人生安全	07
第一节 治安安全	07
第二节 交通安全	12
第三节 游玩安全	14
第三章 财产安全	20
第一节 防盗	20
第二节 防骗	25
第四章 食品安全及卫生防疫	32
第一节 食品安全	32
第二节 卫生防疫	34
第五章 大学生求职安全	35
第一节 大学生兼职安全	35
第二节 远离传销	39
第六章 网络安全	43
第七章 “校园贷”的危害	46
第八章 心理健康	48
第九章 救护常识	51
第一节 紧急救护的原则	51
第二节 突发疾病应急处置方法	52
第三节 紧急救护常见病例	53
第十章 家长须知	55
第十一章 大学生安全守法《十不准》、《十做到》	56

前 言

同学们：

在一个家庭，每位亲人的安全牵动着全家人的心；在一所学校，每位同学的安危牵动着全校师生的心。安全是大学生思想进步、健康成长和励志成才的基本条件，是顺利完成学业的根本保证。

大学生安全教育是构建平安校园、和谐校园的一个重要前提。大学时代，是人生历程中斑斓璀璨、光华绚丽的黄金岁月。可是，由于大学生人生观、价值观、世界观还不成熟，人生经历、社会阅历还不丰富，自我保护和自我调控的能力还较为薄弱。在这种情况下，加强大学生安全教育，提高大学生安全防范意识，掌握安全方面的知识和应对处理突发事件的措施和方法，对大学生安全、顺利完成学业，有着重大意义。为此，校党委学生工作部（学生处）将相关案例及安全知识整理成册，特印制《大学生安全手册》，供同学们参阅。希望同学们能够从中有所启迪，学会和掌握相关安全知识和技能，在校度过美好，快乐的大学时光！

备注：《大学生安全手册》中的案例，一部分来源于网络新闻，一部分是发生在我校的真实事件。

第一章 消防安全

第一节 学生寝室防火

一般来说，违规用电是引发学生寝室火灾的重要因素，其中大功率电器的使用是事故发生的最为常见原因。

【案例 1】

2013 年 1 月 3 日 6 时，沈阳某大学 3 号女生寝室发生火灾。4 层的一间女生寝室被烧得只剩床架。火灾是由放在寝室里的热得快引起的。热得快放在书本上，连接着插排，插排质量差，虽已关闭按钮但仍然通电，早上寝室供电后，电热棒通电发热，点燃书本，引发火灾。



【案例 2】

2008 年 11 月 14 日早晨 6 时 10 分左右，上海某商学院徐汇校区一学生寝室楼发生火灾，4 名女生从 6 楼寝室阳台跳下逃生，当场死亡，酿成近年来最为惨烈的校园事故。据称，该寝室一共有 6 名女生，

均是该校流通经济学院的学生。前一天晚上寝室中有人用直发器夹头发，11 时之后寝室断电，但她忘记拔掉插头，早晨 6 时寝室供电后，放置在床头的直发器不断升温，最终引燃被褥。起火后，2 名女生拿着脸盆到厕所盛水灭火，可当她们端着脸盆回到寝室门口时，发现火已经大起来了，她们俩进不去，里面的 4 名室友也出不来了。

【案例 3】

- 2014年9月10日晚9点40分左右，贵州黔南师院学生寝室起火，学生逃离现场后求救。随后，当地消防人员赶到现场，第一时间将火扑灭。消防队出动3台消防车，组织16名官兵赶到火灾现场。寝室内已被烟雾完全笼罩，大量浓烟向外扩散，室内床上有明火，无人员被困情况。



该校学生寝室火灾，很可能是学生使用大功率用电器所致，目前事故原因正进一步调查中。

【案例 4】

2012 年 5 月的一天上午 11:40 分左右，我校某系 10 级学员的寝室从窗户往外冒浓烟，被寝室管理老师发现，及时打开寝室，进去发现一个床位的褥子正在燃烧，老师及时将火扑灭，最后调查得知，该床位学员，早上洗头后用电风吹头发，（我校寝室早 6:00——7:30 通电，7:30——11:30 断电），该学员在 7:28 分用电风吹头发，公寓按照规定于 7:30——11:30 断电，该学员未将电吹风开关关掉，电插销未拔，直接把电吹风放在了床铺上去上课去了，11:30 公寓合闸

通电，电吹风处于工作状态，出风口热量过大，引燃褥子。此事件由于寝室管理老师及时发现，要不后果不堪设想。

【安全提示】

为了杜绝学生寝室（公寓）发生火灾事故，同学们要做到学生寝室防火安全“十不准”：

1. 不准私拉乱接电线。
2. 不准卧床吸烟和乱扔烟头。
3. 不准占用、堵塞疏散通道。
4. 不准在楼内焚烧杂物。
5. 不准携带易燃易爆物品入舍。
6. 不准使用电吹风、热得快等电热设备。
7. 不准使用酒精炉等明火器具。
8. 不准擅自变动电源设备。
9. 不准离开寝室不关电源。
10. 不准损坏灭火器和消防设施。

第二节公共场所防火

商场、宾馆、车站、机场、影剧院、俱乐部、文化宫、游泳场、体育馆、图书馆、展览馆都属公共场所，这些场所一旦发生火灾，后果不堪设想。

【案例 5】

2004 年 2 月 15 日，吉林省吉林市中百商厦发生特大火灾事故，54 人在事故中丧生，70 多人受伤，过火面积 2040 平方米，直接经济损失约 426 万多元。由于雇工于洪新当日 9 时许在向 3 号库房送纸板时，将嘴上叼着的烟头掉落在库中，引燃地面上的纸板纸屑等可燃物引起的。

【案例6】

广西：一大排档煤气罐爆炸 已致6死19伤

1月15日晚10时许，广西南宁明县德华街新宁超市旁一大排档发生煤气罐爆炸，现场一片狼藉。

爆炸已致6人死亡，其中3人当场死亡，3人送医抢救无效死亡。另有19人受伤，其中2人重伤。爆炸原因正在调查。



【安全提示】

在公共场所滞留时，应掌握如下防火知识和方法：

1. 清醒认识公共场所的火灾危险性，时刻提防。
2. 严格遵守公共场所的防火规定，摒弃一切不利于防火的行为。
3. 进入公共场所，首先要了解所处场所的情况，熟悉防火通道，发生火灾时，不能乘坐电梯逃生。
4. 善于及时发现初起火灾，做出准确判断，能及时扑救的要及时扑救，形成蔓延的要立即疏散逃生。
5. 发现火情及时报警，并服从公共场所管理人员的统一指挥，有序地疏散到安全地带，条件许可时，及时帮助受伤人员迅速撤离、脱险。

第三节 如何火场逃生

1. 迅速撤离法

当进入公共场所时，要留意其墙上、顶棚上、门上、转弯处设置的“紧急出口”、“安全通道”等疏散指示标志，一旦发生火灾，按

疏散指示标志方向迅速撤离。

2. 低身前进法

由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

3. 毛巾捂鼻法

火场上的烟气温度高、毒性大，吸入后很容易引起呼吸系统灼伤或人体中毒。疏散中应用浸湿的毛巾、口罩等捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用。

4. 厚物护身法

确定逃生路线后，可用浸湿的棉被、毛毯或棉大衣盖在身上，以最快的速度钻过火场并冲到安全区域。不能用塑料或化纤等类物品来保护身体，否则会适得其反。

5. 跳板转移法

可以在阳台上、窗台、屋顶平台等处用木板、木桩、竹竿等有承受力的物体，搭至相邻单元或相邻建筑，以此作为跳板转移到相对安全的区域。

6. 管线下滑法

当建筑物外墙或阳台边上有落水管、电线杆、避雷针引线等竖直线管时，可借助其下滑至地面，同时应注意一次下滑时人数不宜过多，以防止逃生途中因管线损坏而致人坠落。

7. 结绳自救法

家中有绳索的（或将床单、被罩、窗帘等撕成条，拧成麻花状），可直接将其一端拴在门、窗或重物上，沿另一端爬下。逃生过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双手交替往下爬，并尽量用手套、毛巾将手保护好。

8. 信号求救法

在等待救援的过程中，应通过大声呼救、挥动布条、敲击金属物品、投掷软物品等方式引起救援人员的注意；夜间可用手电筒、应急灯等能发光的物品发出信号。

9. 空间避难法

在暂时无法向外疏散时，可选择卫生间、厨房等空间小且有水源和新鲜空气的地方暂时避难。将毛巾等棉织物塞进门缝阻挡烟气，在地面上泼水降温。

第二章人身安全

第一节 治安安全

一、正确处理同学之间的矛盾纠纷，避免暴力事件发生

矛盾纠纷是大学生活中的常见现象，一般来说起因大多是一些误会或微不足道的小事情，但往往会造成严重后果。所以应尽力防止发生纠纷，避免一失足成千古恨。

【案例 1】

2014 年 5 月 16 日，我校某专业 12 级四名同寝室女生在寝室发生口角，随之大打出手。王某 3 人将高某打伤，高某住进医院。事后，王某 3 人拒绝赔付全额医药费，并且认错态度差。后经学校调查处理，王某 3 人赔付高某医疗费并给予王某 3 人留校察看处分。



【案例 2】

2015 年 4 月 27 日，我校某专业 14 级两名学员，因言语不和，发生口角。事后，田某怀恨在心，找到王某理论。因双方态度都未有缓和，田某恼凶成怒，用外套包裹一块砖头，向王某头部砸去。其他同学见状，迅速将两人拉开，将王某送进医院。经治疗，王某头部缝合

10 余针。田某赔付王某医药费和其他赔偿费用共计 2 万余元。

【案例 3】

2012 年 11 月 8 日，沈阳某大学某学院同寝室两名同学因简单口角之争引发争斗，两人相约操场决斗，一人失手割伤另一人颈部大动脉，重伤成植物人。公安机关现已将行凶者逮捕。

【安全提示】

1. 怎样防止纠纷发生？

当你预感到可能发生纠纷的时候，希望你尽力做到：

冷静克制，切莫莽撞。无论争执由哪一方面引起，都要持冷静态度，绝不可情绪冲动，这就要求我们讲大度，虚怀若谷。

诚实谦虚。在与同学以及其他同学相处中，诚实、谦虚是加强团结，增进友谊的基础，也是消除纠纷的最好方法。

注意语言美。实践证明，同学间的纠纷多数由口角引起，而口角的发生都是恶语伤人的必然结果。要做到语言美，一是要说话和气，心平气和的与人说话，以理服人，不强词夺理，不恶语伤人；二是说话要文雅，谈吐雅致，不说粗话、脏话；三是说话要谦虚，尊重对方，不说大话，不盛气凌人。

2. 与人发生纠纷怎么办？

如果万一与人发生纠纷，首先，要冷静一下，以免感情用事，使矛盾进一步激化。其次，要认真思考，自我检查，如果自己有过错，应该主动向对方道歉，如果是对方过失，应尽可能宽容对方，得饶人处且饶人，与人方便，自己方便。第三，如果是不能宽容解决的问题，也必须采用合情合理合法的办法解决，必要时可请院系辅导员或系部领导调解，或报学校学生主管部门、保卫部门或公安部门解决，决不能采取以牙还牙，敲诈勒索或纠集他人帮忙行凶报复等非法手段私

了。否则，不但无法解决问题，反而会使问题升级，导致自己遭受校纪处分甚至法律制裁。

二、遭遇抢劫的处置方法

【案例 4】

2014 年 8 月 12 日，南京某高校一名女学生从苏州离家返校途中与家人失联。半个月后，警方确认其遭抢劫被杀害。8 月 12 日下午 6 点，苏州吴江 19 岁的女大学生高某，从苏州前往南京时突然“失联”，家人和众多网友多方寻找半月余，仍未有高某的下落。8 月 28 日 10 点多，公安部打拐办主任陈士渠发微博称，苏州吴江女孩高某，因抢劫遇害，犯罪嫌疑人已经落网。

【案例 5】

2007 年 8 月 26 日，11 名大学生在南京浦口被几名犯罪嫌疑人挟持，劫走现金数万元。8 月 29 日，南京警方经过缜密侦查，在山东胶南成功抓获了犯罪嫌疑人冉某某、程某某，一举破获系列抢劫大学生案件 4 起，案值达 10 余万元。据了解，该抢劫团伙流窜江苏、山东两省，专门瞄准单纯无知的大学生群体，将受害人威逼到隐密处所，持刀抢劫钱财。



【案例 6】

某高校学生徐某晚十点一人到校外吃饭，在校外偏僻的地方被 5 名歹徒抢走现金 700 元和手机一部，在徐某反抗时被其中一名歹徒用匕首捅伤胸部，因抢救及时所幸无生命危险。

【案例 7】

2012 年 7 月中旬，青岛市市南区汕头路一带连发两起抢劫案件，几名男性犯罪嫌疑人针对凌晨时分单独出行的女性下手，抢劫被害人的皮包和钱包等随身财物。

【案例 8】

2008 年 5 月中旬，我校某系学生李某，晚上 8 点左右与女友在辽阳市人力资源保障局东南侧护城河边的泰和园游玩，回来的路途中，遭到 3 名男子抢劫，价值 800 元的手机和 200 多元现金被抢走，在厮打中该同学被三名男子打成重伤。

【安全提示】

1. 如何避免遭遇抢劫、抢夺？

①不外露或炫耀随身携带的贵重物品，单独外出不宜带过多的现金；

②外出时尽量结伴而行；

③避免在荒僻、阴暗处行走；

④早出早归。

2. 遭遇抢劫、抢夺怎么办？

①在遭遇持械抢劫时，同学们尽量不要抵抗，避免人身受到伤害；

②不要过于惊慌，但要装做很害怕的样子快速将少量的钱物交出，尽量减少损失；

③一定要尽量看清作案分子的体貌特征和逃跑方向；

④在案发现场附近寻找电话，以最快的速度报警，以便为公安机关破案提供时间和线索；

⑤不论在什么情况下，只要有可能，就要大声呼救或故意与作案人高声说话；

⑥在单人作案且在没有持械的情况下，如果比抢劫人的身体条件或人数处于明显优势，可以用语言分散其注意力，之后乘其不备将其制服或逃跑，然后就近扭送保卫部门、公安机关或报案。

三、网络交友安全

【案例 9】

2014 年 2 月初，在任某的邀请下，小丽与任某以及任某的两个朋友一起唱歌喝酒。殊不知这是一场鸿门宴，被灌醉后，任某等 3 人对小丽实施了强奸。据悉，受害人小丽是通江一乡镇中学的在校学生，通过微信等网络聊天工具认识了任某。2 月 3 日下午，小丽接受任某的邀请，坐车来到任某所在的乡镇与其见面。晚上，在随后赶来的张某和屈某的邀约下，四人一起到当地一家 KTV 唱歌喝酒。“据任某交代，当带小丽进 KTV 唱歌时，就已经开始打她的‘主意’了，同张某商议后，他们决定先将小丽灌醉，再带到宾馆作案。” 张某介绍。次日零点左右，任某三人将喝醉的小丽带到附近一家宾馆，张某、任某不顾小丽强烈反抗，先后强行与其发生性关系。警方提醒，女孩子不要轻易相信网友并与网友见面，遇到不法侵害后要及时报警。

【案例 10】

如今，流行电脑与电脑“诉衷肠”，键盘与键盘“谈恋爱”，有多少“痴情男女”沉浸其中。某高校在校男生。平时酷爱上网，在网上结交了不少朋友。一天，一网名叫“心灵”的女生进入了视线，对方让他找到了安慰和寄托，很快两人便在网上谈起了恋爱。为了见网

恋女友，他把存了好几个月的零用钱拿出来买了到温州的机票，下飞机后，却被几名壮汉强行带走，在挖掉肾脏后被遗弃在垃圾堆中，最终横尸他乡。

第二节交通安全

一、步行安全

在校内有秩序行走，不要拥挤，不要在路上打闹嬉戏，横冲直撞。在校外严格遵守交通规则，走人行横道，注意避让车辆。

【案例 1】

2009 年 12 月日晚 10 时许，湖南省湘潭市辖内的湘乡市私立学校育才中学发生一起伤亡惨重的校园踩踏事件，初步统计共造成 8 名学生遇难，26 人受伤。这一惨剧发生在晚上 9 时许晚自习下课之际，学生们在下楼梯的过程中，一学生跌倒，骤然引发。

二、骑车安全

骑车注意上下坡、沙地、拐弯路段慢行，避让行人和机动车辆，雨雪天气避免骑车外出。

【案例 2】

2012 年 9 月的一天晚上，我校某系两名学生，从北校区 2 号、4 号寝室前，两人闲来无事，骑自行车比赛，在骑行的过程中，突然间跑出一只流浪猫，躲避不及，撞到了路边马路牙子，车子失去了平衡，人被甩出摔伤。该学生不仅花费了大笔医疗费，而且长时间无法正常上课。

三、乘车安全

外出时请同学们尽量乘坐正规交通工具，不要搭乘私家车、黑车，避免深夜独自外出。

【案例3】

2014年8月9日，高某在重庆铜梁错上了陌生人的车。失联11天后，家人从公安处得知她已被害。央广网重庆8月20日消息据中国之声《新闻纵横》报道，昨天（19日）是重庆失踪女孩高某失踪的第11天，最终等来的不是她归来的消息，而是生命陨落的噩耗。昨晚，经重庆警方证实高某已经确认遇难，犯罪嫌疑人正是她错搭车辆的车主蒲某。8月9日晚，20岁的高某搭错车后与家里失去联系。根据犯罪嫌疑人蒲某交代：在搭车途中他和高某发生争执，将高某杀害后潜逃。目前，车主蒲某已被刑事拘留，案件正在进一步审理中。



【安全提示】

1. 乘坐公共汽车、地铁、电车和长途汽车须在站台或指定地点依次候车，待车停稳后，先下后上；在道路上搭乘机动车，应当从车身右侧上车；不得强行上下或者攀爬行驶中的车辆。
2. 不要在车行道上或交叉路口处拦出租车，应当在非交叉路口处的行人道上拦出租车。

3. 不要携带易燃、易爆等危险物品乘坐公共汽车、出租车、长途汽车和火车。

4. 机动车行驶中，不要将身体任何部位伸出车外，不准跳车。

5. 车辆行驶中，不要与驾驶员闲谈或者有妨害驾驶员安全操作的行为。

6. 车辆在高速行驶中，不要在车内站立，不向车外抛弃物品，乘坐前排时应系好安全带。

7. 乘坐货运机动车时，除驾驶室外，不要乘坐其它任何部位。

8. 乘坐大型客车时，上车后一定要先察看安全门和安全槌的存放地方。

9. 不要在道路中间上下车。

10. 下车后，不要从车前车后突然走出横穿马路。

11. 乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

第三节 游玩安全

每年随着春季的来临，天气转暖，春回大地，大学生们也开始了新一轮的出游计划。近年来，大学生安全事故频频发生，大学生集体出游更应注意安全。为加强同学们的安全意识，大家来看看以下旅游安全事故的例子来警醒一下吧。

【案例 4】

爬崂山走野路，结果被困山中，各路人员紧急救援的事，本报已经报道过多次。10月2日下午，险情再次上演。5名大学生到崂山游玩，结果被困在迷魂涧。崂山警方紧急施救，当晚10时30分许，民警在大河东水库北侧的陡石上找到这五名失魂落魄的大学生，并将其安全转移下山。10月2日下午6时许，崂山警方接到报警，青岛某大

学大二学生小李带着四名来自北京某大学的女大学生于当天一大早去爬崂山，毫无登山经验的五个人想欣赏别样美景，走野路最终迷路。流清派出所 4 名民警和沙子口边防派出所 7 名民警和 3 名护林队员从两路进山搜救。“请你们快点啊，一位女同学快要虚脱了，再耽搁可能就要出人命了。”小李再次拨通了民警的电话。民警一再让小李说出附近明显的标志，以确定方位，小李说隐隐约约能看到一台挖掘机。民警迅速联系了大河东社区居委会，得知山上确实有一个施工队，有一台挖掘机停在那里。按照当地居民的引导，民警确定了方位，沿着陡坡一路向上，当晚 9 时许，民警在山上找到了这五名被困大学生。据了解，五人都是 90 后，小李和北京的女大学生小肖是青海老乡，另外三名女生是小肖的室友。这次趁国庆假期，小李特意邀请老乡小肖带室友来玩，5 人走野路登山被困。民警告诉记者，大学生被困的地点是迷魂涧，这里草深林密，遮天蔽日，白天都很难辨清方向，即使当地人都容易在山中迷路。五名大学生都毫无登山经验，连最简单的登山装备都没有。几人都衣着单薄，其中一名女生还穿着凉鞋爬山，在山中摔了好几个跟头，小腿和双手受伤。稍作休息后，民警带领五人下山，几名女大学生明显吃不消，民警就轮流背着她们下山。当天晚上 10 时 30 分许，五名大学生被安全转移下山，民警为其联系了一辆出租车将他们安全送出山外。

【安全提示】

1. 登山时最好有专业或者熟悉山路的人带领，要集体行动。
2. 登山的地点应该慎重选择。要向附近居民了解清楚当地的地理环境和天气变化的情况，选择一条安全的登山路线，并做好标记，防止迷路。
3. 备好运动鞋、绳索、干粮和水。在夏季，一定要带足水，因为

登山会出汗，如果不补充足够的水分，容易发生虚脱、中暑。

4. 随身携带急救药品，如云南白药、止血绷带等，以便在发生摔伤、碰伤、扭伤时派上用场。

5. 登山时间最好放在早晨或上午，午后应该下山返回驻地。不要擅自改变登山路线和时间。

6. 背包不要手提，要背在双肩，以便于双手抓攀。还可以用结实的长棍作手杖，帮助攀登。

7. 千万不要在危险的崖边照相，以防发生意外。

【案例 5】

2008 年 10 月 4 日，广东省肇庆市鼎湖区砚洲岛发生一起旅游安全事故。两名随单位组团参加拓展旅游的旅游者在自由活动时，违反旅游合同约定，擅自下西江戏水、游泳，在深水处突然溺水后死亡。2008 年国庆节前夕，广东省职工国际旅行社（以下简称旅行社）接受郑州优德伟业科技发展有限公司广州办事处（以下简称公司）委托，组织该公司 101 名员工前往肇庆西江边的砚州岛开展为期两天的拓展旅游活动。双方签订的旅游合同特别约定，旅游者不得擅自到西江游泳。开展活动前，旅行社团体部经理与公司负责人勘察了拓展旅游地，该区域有禁止游泳的警示牌。双方在签订旅游合同的基础上，又增加了旅游行程、活动安排、注意事项、有关要求等合同附件。拓展旅游活动按照合同的约定进展顺利。10 月 4 日上午，在游览鼎湖区砚州岛、用完午餐后，公司负责人与随团导游员协商，给予旅游者 1 小时时间整理行李、稍事休息，下午 4 时集中乘车返回广州。导游员随即宣布自由活动，在告知集合时间的同时，提醒大家不要下西江玩水、游泳。当日下午约 2:30 时许，七、八名旅游者擅自到沙滩戏水。约 2:40 时，

三名游客走到水深处突然溺水，大呼“救命”，一名游客获救，两名游客失踪。旅游者向 110 报案。公安部门接报后，及时赶赴现场，会同海事部门、当地村镇人员搜救。10 月 6 日上午 8 时许，在当地公安、海事、旅游及所在镇政府、村委会等有关单位努力下，于事发现场下游 2 公里处找到两名失踪者遗体。经法医鉴定和公司领导现场确认，死者为该公司委托旅行社组织的赴肇庆旅游的团队人员。

【案例 6】

南宁市民唐先生和朋友去云南旅游途中，进了一个寺庙参观。进入某寺庙后，一群和尚打扮的人一拥而上，将游客分散，一对一地引导游客到寺庙深处，并指导游客如何上香、祈祷、抽签等。唐的朋友根据指导上了三炷香后，引导他们的“和尚”才说，这是特制的好香，要 400 元一炷，这三炷香就是 1200 元。如果不交钱，会受到诅咒，家里的孩子会生病、亲人就会遭遇悲剧云云。虽然明知上当了，可是香已经点上了，唐先生的朋友只好找同伴凑够了这 1200 元交上去，才得以脱身。南宁市民赵女士此前到海南旅游时，也是被某庙中的“和尚”引到了庙堂深处。所幸她还留了一个心眼，在对方很热情地拿好香准备为她点上时，她强硬地制止了，要求对方先说清价钱。此时，赵女士才发现，自己身边已经没有任何同伴，四周都是挂着布帘隔成的一个个小间，根本不知道旁边有什么人。对方说上香要 600 元后，赵女士一边往外走一边说，自己身上没带钱，要找同伴借钱。虽然那个“和尚”劝她“可以先点了香再去筹钱”，但她表示，担心同伴也都没带钱，一边继续往外走。走了没多久，她就碰到了同单位的几个游伴。赵女士这才壮起胆来，拒绝上香，并在对方继续纠缠时，开始拨打 114 查询当地的旅游监督电话，对方这才停歇下来，没有试图继续拉扯她，但依然不停地说，神佛会怪罪这种行为，还会殃及家人等

等。

【案例 7】

游客自助游途中，到某饭店准备吃饭时，一名陌生人忽然跟上来说，他也是来旅游的，正好也想吃饭。但一个人点菜吃饭比较麻烦，希望能跟大家一起吃，费用 AA。上桌后，他立即成了主人——店家推荐的菜式无论多贵，他都立即应承说：“这个不错，应该尝尝！上一个！”其他游客如果不熟悉情况，大多不会提什么反对意见。最后账单出来时，无论数目有多惊人，他都会豪迈地说：“比我们那儿的海鲜便宜多了！”说话间，他已经很快算出了自己该付的部分，并且掏钱出来了。其他游客碍于面子，也就只好分摊了其他的大部分费用。

【案例 8】

2011 年 4 月 30 日，在青岛第二海水浴场游玩拍照落水的 4 名大学生经民警合力抢救，3 人轻伤，但来自泰安的邓某因溺水时间太长，抢救无效死亡。

【安全提示】

1. 不要在非游泳区游泳，非游泳区水域水情复杂，常常有暗礁、水草、淤泥和漩流，稍有大意，就可能发生意外。
2. 游泳前勿喝酒，酒后游泳体内储备的葡萄糖大量消耗会出现低血糖。另外，酒精能抑制肝脏正常生理功能，妨碍体内葡萄糖的转化及储备，从而发生意外。
3. 上岸后要做好各种防护措施，海浴时请不要攀登礁石，以免被牡蛎划伤。
4. 饭前饭后不要马上游泳，空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

5. 剧烈运动后不要马上游泳，否则会加重心脏负担，造成体温急剧下降，抵抗力减弱，引起感冒、咽喉炎等。

6. 游泳时间不宜过长，夏季游泳持续时间一般不应超过 1.5-2 小时。

第三章 财产安全

第一节 防盗

一、寝室防盗

预防和打击校园盗窃是每个在校学生应尽的责任和义务。增强防盗意识，了解校园内盗窃犯罪的基本情况、规律和特点，掌握防盗的基本常识，是做好防盗，保证安全的基础。

【案例 1】

2013 年 11 月，我校某号公寓楼一寝室发生盗窃，丢失两部手机，笔记本电脑一台，后经调查，该寝室住的是 3 个班级的学生，早上其他同学都去上课，李某和王某第一节课没有课，8：30 分左右两名同学相继到水房洗漱，寝室门没锁，一名外来人员，身着运动装，带着运动帽，打扮成学生模样混入到寝室内，将手机和电脑偷走。

【案例 2】

山东某大学自 2006 年 10 月以来，学生寝室接连发生数起电脑被盗案件，经公安处现场检查发现，被盗学生寝室门锁和室内所有壁橱的锁均已被破坏。12 月 25 日，公安处再次接到了学生寝室内电脑被盗的报案，且这次是同一寝室 3 台笔记本电脑同时被盗。经过查看校园监控录像，公安处老师最终确定了 3 名窃贼的真实面目，2007 年 6 月 11 日，当这 3 名窃贼再次进入校园时，被蹲点的公安处老师发现。随后 3 人进入 10 号寝室楼施窃成功后在逃跑过程中被公安处老师和警方擒获。

【案例 3】

2015 年 1 月，某高校一学生寝室，因为大意，在同学全部离开寝室后忘记锁门，导致寝室内两部手机及现金 650 元被盗。



【案例 4】

我校某系 2011 级女学生廉某，入学半个月后的一天发现自己的银行卡丢失，手机短信显示 2200 元以取出，该学员左思右想，银行卡的密码没有人知道啊！钱怎么被别人无缘无故的取出呢？该生回忆起 3 天前是舍友王某陪她到银行存的钱，按密码时王某特意瞅了一下，回来后将银行卡放在了褥子下面，难道？？？

廉某下课后再次来到了存钱的银行，将发生的事情告诉了银行的经理，经理帮她调取了卡内钱被取的时间段监控，廉某发现取钱的正是她的舍友王某。

【安全提示】

1. 离开寝室要随手锁门，并保持门锁完好，钥匙不要乱扔或交给不住在本寝室的人。

2. 寝室尽量不要存放现金和贵重物品，手机、钱包等最好随身携带，笔记本电脑最好锁在柜子里。

3. 不留宿外来人员。

4. 发现寝室有陌生人，不要轻易放过，要详细盘问，如有可疑情况，立即与同学或本楼的值班员一起将陌生人留住，与保卫部门联系进行调查。

5. 寝室最容易被盗的时间：刚入学，寝室较混乱时；假前，忙于考试离校时；学生离校后；同学都去上课时，尤其是上午第一，二节课时；夏秋季节，开门窗睡觉时。

6. 存折、银行卡等应妥善保管，注意不要泄露密码，不要将存折或银行卡交给他人代为取款。

二、食堂防盗

食堂是校园里人员密集且复杂的场所之一，特别是中午和晚上就餐高峰时，学生占座的现象极为普遍。我校食堂也发生过多起因学生排队买饭和书包放在位置上占座而导致的手机、钱包被窃等案件。

【案例 1】

2012 年 3 月，学生刘某到餐厅吃饭，把包放在座位上占座，等打饭回来发现座位上的包被人拿走。

【安全提示】

1. 不要用装有贵重物品的书包占座位。
2. 排队买饭时将包置于胸前，或将贵重物品放在贴身的口袋里。
3. 排队（特别是打卡）时，应注意周边环境，提高警惕，以防有人混水摸鱼。
4. 随身物品不能随意置于身旁身后，离开时应把物品带走。
5. 饭卡不能随手置于饭桌上，有必要时设立一个最高消费额；若发现饭卡丢失，应立即到食堂挂失。

三、自习室（教室）防盗

自习室是同学们日常学习的主要场所，也是被盗事件的常发地点。

【案例 2】

2011 年 11 月某日中午，学生李某在自习室内伏案小睡，醒来后发现手机、钱包均不翼而飞。

【安全提示】

1. 尽量不要在书包内存放大量现金和与学习无关的贵重物品。
2. 离开自习室时把贵重物品随身带走，或交可靠的同学照管，以免被犯罪分子乘机窃走。
3. 不要用书包占座。
4. 教室较空却有陌生人主动在身边就坐时，应将书包放至身体内侧视线范围内，以免被顺手牵羊。



四、外出防盗

走出校门要时刻注意自己的财产安全，做到防患于未然。

【案例 3】

学生王某外出办事，在公共汽车上睡着了，醒来后发现书包背带被人用刀割断，书包早已不见。

【案例 4】

学生张某，星期六到西关乐购购买生活用品，在回来的路上，闲来无事到二手手机市场溜达了一圈，正准备回校的时候，发现自己的手机被偷。

- A. 公交车上看住自己携带的包。 B. 逛街时包不要离开自己的视线。



- C. 出门钱包放少量现金。

- D. 假期乘车回家看管好自己的物品。



【安全提示】

1. 尽量不要携带大量现金和贵重物品到人多拥挤的地方。
2. 乘公共汽车，不要把钱夹放在身后的裤袋或上衣口袋里；尽量避免在公共汽车上睡觉。
3. 如果带包出门，钱或贵重物品不要置于包的底部或边缘，以免被割窃。在拥挤时，包应放在身前。购物、吃饭或试衣时，包不离身，至少不脱离视线。
4. 在人多眼杂处尽量减少翻点现金或摸钱包，以免被扒手盯上。

第二节 防骗

近年来，学校学生被骗事件屡有发生。诈骗分子利用大学生单纯、善良及某些学生爱贪小便宜的心理在各高校内行骗，给被骗同学造成了财产损失和心理伤害。



【案例 1】

某高校大一新生孙燕来自云南山区，在学校附近的书店看书时，三名学生模样的男子向他走来，自称是复旦大学的学生，刚刚与导师走散，自己身无分文，希望孙燕予以资助，回校马上归还。为了证明所说属实，他们特地给“导师”打了电话，让“导师”与孙燕对话。

不经世事的孙燕对此深信不疑，回寝室拿存折取出 1200 元给了三人。三人却从此消失无踪影了。

【案例 2】

诈骗分子李某，西装革领，风度翩翩，持某电视台台长名片，提高级摄像机一部，来到一所高校学生寝室，声称要招若干名电视台节目主持人，每人先交 50 元报名费，经考试合格即可录用。当即不少学生与李某结交，并有 20 多名学生报名交款。结果李某骗了 1000 多元就逃之夭夭。

【案例 3】

某高校新生入学报到时，遇到陌生人的搭腔，此人自称是某学院领导可以帮助办理调专业，由于该生调整专业心切，答应了此人的条件，交办事所需的费用 5000 元，此人找借口离开再没回来，这位学生才知上当受骗。

【案例 4】

2015 年 10 月的一天，在我校南校区，两个女青年，背着背包混入一寝室，自称是某大型文具公司的市场主管，代表公司来打广告，现要找校园代理人员，只要交 700 块的产品成本费就可以把她们带来的价值几千元的文具留下出售，寝室六人凑了 400 元钱并打了 300 元欠条留下了那批文具。待两人走后发现文具的质量很差，制作粗糙，并且数量严重不足。

【案例 5】

大学生张某在假期结束返校途中接到短信：“通信公司现在将对您的手机进行线路检测，请您暂时关闭手机 3 个小时。”他信以为真，关机三个小时。其间，张某家里接到一个紧急电话，对方自称是乘务员，说张某得了急病，急需作手术的钱。张某家人焦急万分、不辨真

假，只得汇款。第二天，儿子打电话报平安，方知受骗。



【案例 6】

某高校 2011 级大学生陈某正在校门口打电话，这时走过来一男一女。女子跟陈某说，他们从南京来，到银行取钱时卡被吞了，他们急需用钱，能不能用她的银行卡，让家里把钱汇到她的账户上。陈某没多想就同意了，把一张银行卡给了那位男子。过了一会，两人让陈某到一柜员机上查看钱到了没有。陈同学在柜员机上查了三遍，钱都没到位。那男子又把卡要了过去，并打电话催家里。等两人走后，陈某发现银行卡被换，钱全部被取走。

【案例 7】

张某在学校附近一个小卖店买东西，遇到一名中年女子。她肩上挎着一个看上去颇上档次的皮包，里面鼓囊囊的。中年女子很着急，对张某说：“小伙儿，我急着找人，手机又没电了。你能不能借我手机用一下，我有急事儿！”张某觉得：几毛钱的事，就借她用一下吧。“喂，喂，，，咋信号这么不好？小伙儿，你帮我拿下包，我出去接一下。”她把自己鼓鼓的“高档皮包”递给张某，出去了。小张认为包都在自己这儿，也就没在意。但中年女子再也没回来。原来，她拿着手机溜

了。事后，那皮包经人鉴定为假皮包，里面装着一堆旧报纸。

【案例 8】

2007 年 11 月 26 日，某高校学生闫某在 QQ 聊天时收到一条信息，温馨提示该同学的 QQ 号码中奖了，但需要预先汇一笔钱作为手续费，闫某立刻汇了 870 元钱，后对方又要求缴纳 3800 元的个人所得税，闫某苦恼地解释没那么多钱，对方称可以先汇一半，剩下的后期再付，闫某又坚信不疑地汇了 1900 元，骗子得逞后，再次试探性地要该同学补交 760 元其它费用，闫某还是毅然地汇了过去。



【案例 9】

某高校学生收到一诈骗短信称其在某商场成功刷卡消费 6000 余元，请其及时与银行接洽。该生按指定电话打过去声明自己没有刷卡消费，电话里头所谓的银行工作人员称那可能是诈骗，请及时与公安局技侦科联系，并告知联系电话。学生遂急忙与所谓的技侦科联系，“技侦科”工作人员危言耸听地告知学生其银行卡存在危险，要求告知卡号与密码，及时进行冻结，以防卡内余额被转移。该生不假思索

地向其透露了卡号和密码，后发现钱被转走。

【案例 10】

某系学生在寝室上网，突然她姐姐的 QQ 发来信息，让其帮忙网上充值，她没在意就充了 300 元，接着“姐姐”在 QQ 上又要求其充值更多钱时，她打电话过去，因姐姐没接电话，而 QQ 上“姐姐”又一再催促，她又给“姐姐”充了 900 元。过后，等打电话给姐姐确认，才知是上当受骗。

【案例 11】

陌生人发来的东西不可信，“好友”发来的就没问题？专家表示，这可不一定，因为你看到的“好友”很可能是不法分子伪装的。王先生日前就收到了好友小肖发了一个二维码图，说下载安装可以拿星巴克优惠券，王先生于是信以为真，进行了点击安装。不料，不仅星巴克优惠券没有出现，几个小时后，王先生支付宝账户里的钱还被莫名转走。经过追查，王先生发现竟是小肖用微信发过来的二维码图作怪，这二维码其实是一个木马。王先生可生气了：好友居然发木马来坑人？小肖也是一肚子委屈，明明没有发过啊。后来，经过微信高手指点，王先生才知道，原来此好友非彼好友。此前王先生曾加入一个微信群，在群里王先生和小肖结识了不少群友，不料当中有一些是骗子。根据微信的规则，不同用户可以用相同的用户名称和头像，骗子将自己的微信名称和头像修改成和小肖一样的，再冒充成小肖给王先生发木马，王先生不明究竟，才导致手机短信、账户资料等重要信息被不法分子劫持作案。

【案例 12】

如今，随着智能手机的普及、手机银行、手机支付等已经成为不少人最熟悉的便捷操作，而这也导致了近年越来越多不法分子将目光

转向手机用户，手机木马开始成为新木马的主要方向，而当中，用户群庞大、文件发送方便的微信、陌陌等首当其冲成为不法分子的目标。据了解，“伪装好友”及“假装购物”都是不法分子近期针对微信用户的惯常手机木马作案伎俩，用户也最容易上当受骗，特别是可轻易通过改头像和名称伪装好友的微信给用户带来极大安全隐患。据支付宝统计，微信平台也发生过多起资金被盗案件，是引起手机木马被盗案件的“高发区”，显示微信等手机聊天应用开始成为不法分子传播木马的主力渠道。由于这些手机木马可以劫持手机短信、账户资料等，而这些又是网银、支付宝、微博、邮箱等应用的安全防护关键信息，因此会给用户带来极大的财产安全风险。因此对于通过微信等聊天平台传输来的链接、文件，市民都要小心，最好确认后再接收。防范手机木马我们该怎么做？手机木马一般有两大特征：一是多以图片、网址、二维码的形式伪装；第二、需要用户点击下载操作。因此，专家提醒，防范手机木马要注意一定不要点击陌生人发送的链接、二维码截图、压缩包等，尤其是点击链接后需要下载的更要慎重。此外，微信收到后缀名为.apk的文件，绝对不要点击下载和打开，安装手机应用要到官网下载，最好仔细阅读应用授权说明。专家还建议，用户添加微信等好友后，最好还要及时添加姓名备注防止骗子冒充欺诈。一旦发现手机中木马，要第一时间修改用户账户密码，有支付宝、网银等移动金融应用的还要及时致电相关客服以保护账户资金安全。手机则可以备份重要文件后，通过将恢复出厂设置的方式清除木马。值得注意的是，除了手机木马入侵，微信营销交易骗局也在增多。为了吸引消费者，骗子卖家往往利用微信发布市场上短缺的新潮二手货信息，或以低价、限量等噱头引诱消费者，并游说消费者取消淘宝上的交易订单，直接点击微信链接进去付款。遇到网购经验不足、心急的

买家信以为真，就会直接给骗子卖家转账，最后发现货没送到，钱已经没了踪影。

【安全提示】

1. 提高防范意识，学会自我保护。不要轻信陌生人，不贪图便宜，不谋取私利，不轻信花言巧语，一定要保管好自己的存折、银行卡、密码和身份证，不要轻易示人或借给陌生人，不把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，不用不当的手段谋求择业、发财等。

2. 当前诈骗分子最主要的诈骗手段是消费类诈骗，如果接到消费类诈骗信息，不要轻易相信，也不要直接按短信提供的电话去回复电话，如果真的对自己的消费账户有疑问，要亲自到银行查询，以免上当受骗。

3. 不要轻信任何购物网站，千万不要贪图便利使用一些快捷方式或链接进行登陆。

4. 不贪“小便宜”，不信“天上会掉馅饼”；相信“眼见为真”，不要相信所谓“公安机关”、“亲朋好友”，要保护好密码等个人资料，特别是不要轻易把钱汇入没经过核实的账户。

5. 对其它诈骗短信，自己一时没办法核实的，可以“不予理睬”，并积极向公安机关报案。

6. 谨慎交友，避免以感情代替理智。如果凭感情用事一味“跟着感觉走”，往往容易上当受骗。

7. 同学之间要相互沟通，相互帮助。出现异常情况、可疑之处，同学们应该相互商量、相互提醒、相互沟通，并及时向辅导员或学校公安处报告。

8. 及时与家长沟通，并把学院或辅导员联系电话提供给家长，提醒家长收到学生发生意外之类短信要立即与学院、辅导员联系，防止

上当受骗。

第四章 食品安全及卫生防疫

第一节 食品安全

“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，但不安全的隐患却处处在我们身边。



【案例 1】

2010年3月31日，安徽某高校部分学生在食用学院第三食堂内的扬州面馆面条后发生呕吐，有多名学生出现中毒症状，少数学生中毒情况严重，因救治及时，已全部脱离危险。事后经警方调查，此次中毒事件系经营面食的陈某及其女儿，为了追求口感和色感，在加工卤汤的过程中添加了亚硝酸盐，最终导致38名学生和1名教师中毒。

【案例 2】

每年春、夏两季是食物中毒的高发季节，各高校发生食物中毒事件多在这此段时期发生。省食药监局提醒消费者外出活动时，要选择证照齐全、环境整洁、信誉度高的餐饮单位就餐，注意检查食物是否异常。

【安全提示】

1. 远离无证无照食品店摊。学校附近有些商店、摊点，特别是流动摊点，未经食品卫生和工商部门登记核准，从业人员也没有经过健康体检，无证无照从事食品经营，特别是出售各种来路不明、没有质量保证的食物和饮料等。因此，应尽量避免到那些没有食品卫生许可证和工商执照的店、摊买东西吃。



2. 不吃过期食品、变质食物、三无小食品。超过保质期的食品，不宜食用。有些食品虽在保质期内，由于保管不当，出现霉变、虫蛀、走油等变质情况，一旦食用，极易造成健康危害。有些没有厂名、没有厂址、没有生产日期的“三无”小食品，质量完全没有保证，还有些小食品看是肉类制品，实际是面粉+添加剂制成的食品，例如小辣条、板筋、叫花鸡、面筋、红烧牛柳、麻辣鱼排、烧麦片、烤肥牛等。有资料显示，如果长期食用含有添加剂超标的食品，对人体可能带来健康危害，如苯甲酸过量就可能对肝脏有损伤。

3. 发生食物中毒或者疑似食物中毒事件，及时送医院治疗，同时，及时报告班导师、辅导员或校医务室。

4. 维护合法权益，保障消费安全。当你发现学校周边有出售问题食品时，一是积极抵制问题食品，不要购买，二是告知班导师、辅导员或拨打食品安全举报电话。

第五章 大学生求职安全

第一节 大学生兼职安全

大学生生活相对松散，学生周末、假期及课余时间较多，很多大学生为体验生活、增加社会经验，或出于减轻家庭负担，自力更生等想法，利用课余时间外出打工或兼职，兼职大学生应增强自身的法律意识和自我防范意识，防止人身伤害及财产损失，保障自己的合法权益。

【案例 1】

11月3日，长沙某高校大二女生唐静在网络上看到一则兼职信息，称上海文艺出版社的一家机构招聘兼职打字录入员。薪酬条件非常优厚：输入1万字可以得到1000元的报酬，2个标点符号算一个字，每个月结算一次。并且只要签订了兼职协议，就可预支当月工资的40%作为定金。唐静立马心动了。在唐静简单填写了自己的基本信息后，公司立即告知，她的面试已经通过，但要寄10万字数的小说手稿给她，需要她先支付50元的快递费。唐静照做了，随后，公司的电话又来了：按10万字计算的话，唐静这个月可以领到1万元。但公司又说在签订协议前必须要唐静本人承担全部工资80%的个人所得税，公司为其承担其中的500元。于是，唐静又将仅剩的500元生活费全部汇入对方指定的账户。之后，公司又一次打来电话，称手稿属于公司的商业机密，必须缴纳2000元保密费当押金。等手稿录入完成后，保密押金会退还。唐静尽管有怀疑，但她太想要这份工作，

于是她又借钱凑齐了 2000 元给对方汇去。当唐静再次耐心等待时，等来的却又是公司要求打款的电话。“称因为工作人员的疏忽，本来寄给我 10 万字数书稿错寄成 20 万字的了。因多了 10 万字，个人所得税和保密押金都必须增加，要唐静继续汇钱。此时，唐静才意识到这可能是一个无止境的连环骗局。当她提出解除合作、退钱的要求时，却再也联系不上对方。

【案例 2】

2011 年 12 月，福建某高校女大学生小陈，利用课余在某跆拳道馆兼职做收银员 29 天，每天工作七八个小时，最终却只拿到 360 元工资。原来，小陈在与该跆拳道馆负责人签劳动合同时，待遇是口头约定的，而她当时并未在意。小陈工作一个月后，该跆拳道馆负责人告知她，账单与实际收入的金额有很大出入，要求她必须赔偿。然而，移交工作时，该负责人并未与小陈一起对账，以至原本可以拿到 1100 元工资的小陈，由于要分摊部分赔偿，最后只拿到了 360 元。很多参加过课余兼职的大学生都反映，假期兼职陷阱较多，有的中介直接骗取“介绍费”，有的用人单位对学生假期工很“随意”，如随便调离工作岗位，增加工作强度而工资分文不增，甚至出现“多劳少得”的情况。

【案例 3】

张某在建筑工地打工。包工头认识他舅舅，所以答应给他的工资比其他工人高。碍于面子，张某没签书面协议。一个多星期后，张某不小心被大石头砸了脚，当即被送去医院。脚伤养了好长时间，也花了不少钱，可包工头却仅仅支付了一个多星期工资和第一天挂号费。

【案例 4】

广州某大学家教中心的调查表明，该校大约有二成做家教的大学

生遭遇过性骚扰，其中又以女生居多，个别男生也“难逃此劫”。据了解，大多数性骚扰都是在学生家长家中发生的，有的在上课时故意贴近身子“检查”工作，有的则故意说些暧昧的话让人不知所措，还有的家长则以请喝茶或出去玩为借口，趁机“吃豆腐”。

【案例 5】

有很多同学由于家庭经济困难或急于打工锻炼等原因，有活就干有钱就挣。像发传单、填调查表、家教一下子接好几个工作，一个学期下来，钱是赚了不少，可是由于课余时间几乎都用在了打工上，把学习都荒废了，可谓得不偿失。我校某系大二学生陈某，热衷于外出打工，先后做过房产中介、临时促销员等工作，经常旷课，经班导师、辅导员批评多次，仍不悔改。后因旷课过多，根据学校规章制度，被给予记过处分；当学期多门功课不及格，将被给予学业警告或退学处理。

【案例 6】

某大学 2004 级的学生小马在期中考试后就开始联系寒假兼职了，可是直到期末考试时她还没有找到合适的工作。“从 11 月 10 日开始，我先后去了三四家中介公司，都让我先交押金，然后等消息。”小马说，几经考虑之后，11 月 12 日，刚参加完期中考试的她就和同学一起来到了街道口的某大厦上的一家中介公司，每人交了 120 元的“信息费”。当时工作人员表示，她们一年内都可以享受公司提供的招聘信息，可两个星期过去了，中介公司并没有主动给她们提供信息，她打电话询问时，中介找了几个公司让她们去面试，而面试后，她们才发现这些公司都在报纸上登了招聘广告，并没有委托中介来招聘。据小马介绍，像她这样交了中介费却找不到兼职的同学太多了，由于他们没有那么多的时间和精力与中介交涉，拖了一段时间后就只好放

弃了

【安全提示】

1. 防止中介的诈骗。有一些非法的中介机构，抓住学生缺少社会经验又挣钱心切的心理，收取高额中介费却不履行合同，不及时给学生找工作。对于中介，要看清中介是否有劳动部门颁发的《职业介绍许可证》或进行网上查询，了解其经营范围是否与执照相符（应看其执照正本）。

2. 确认用工单位的合法性。对于自己满意的工作，在正式工作之前一定要确认用工单位是否具备法人资格，是否具备工商管理部门颁发的营业执照，是否拥有固定的营业场所。如果没有合法的执照、固定的营业场所等，一定不要同意工作。

3. 不轻易缴纳任何押金。当用工单位以管理为名，收取一定数额的押金或保证金时，要谨慎，以防缴纳后被单位以各种理由扣留，不予返还。如果确实要缴，应将费用的性质、返还时间等方面明确写入劳动协议，以免被随意克扣。

4. 不抵押任何证件。当用工单位要求以学生本人的有关证件作抵押时，一定要拒绝，谨防证件流失到不法分子手中，成为非法活动的工具。证件的复印件也要谨慎使用，在递交复印件时，要在复印件上注明使用目的，使用完毕后最好收回。

5. 不到娱乐场所工作。娱乐场所鱼龙混杂，良莠不齐，常常有不法分子出没。为保障人身安全，尽量不要到酒吧、歌舞厅等娱乐场所工作。

6. 不做高危工作。有些工作危险系数高、劳动强度大，如建筑工地、机械零件加工等工作，容易发生意外，学生身体容易受到伤害，尽量不要从事此类工作。

7. 要签订劳务协议。有些用工单位在学生工作结束时以各种理由克扣学生工资，侵害学生利益。大学生应在工作开始前与用工单位签订劳动协议，协议书一定要权责明确，如工资额度、发放时间、安全等关系到学生切身利益的方面，一定要在协议中详细说明。

8. 女生不单独外出约见。有的女生自我保护和防范意识比较差，在对方约见时，不加考虑就去见面，有时会遇到危险。建议女生不要单独外出约见，尽量不要在夜间工作，如果可能的话，可以和同学结伴外出工作。

9. 防止网上欺骗。有的个人或者小公司在网上发布信息，要求应聘者通过电子邮件等方式工作，比如翻译、创作等。然而学生从网上把邮件、创意等内容发过去以后，就会被告知不能采用，其实他们已经利用了学生的信息或智力资源，但是在网上很难取证。

10. 适度兼职，不能影响学习。学习是学生的天职，大学生外出兼职，应合理分配时间，做到学习、兼职兼顾，不能因为兼职、打工影响了学习。

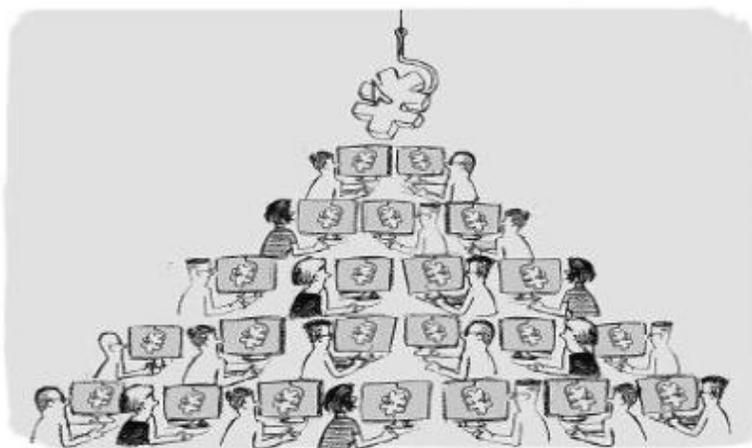
第二节 远离传销

根据国务院令（第 444 号）公布的《禁止传销条例》：传销是指组织者或者经营者发展人员，通过对被发展人员以其直接或者间接发展的人员数量或者销售业绩为依据计算和给付报酬，或者要求被发展人员以交纳一定费用为条件取得加入资格等方式牟取非法利益，扰乱经济秩序，影响社会稳定的行为。在近年各地的传销案件中，参与传销的大学生所占的比例正在逐年提升，一些传销组织聚集地区的高校尤其如此。被称为“经济邪教”的传销组织，也将高校学生视为新的诱骗人群，不断变换各种欺诈手段进行拉拢和控制，对学生的学习、生

活、人身安全和心理健康造成了严重危害。

【案例 7】

我校某系 11 级学生，在顶岗实习期间，被亲属拉入传销组织，该同学被传销组织人员洗脑后，相继又拉入我校两名学生，该同学不仅没赚到钱，反而向传销组织交了不少钱，班导师得知此事后，给三名学生打电话，劝其返校，三名学生不仅没听劝阻，反而跟老师恶语相撞，不要耽误他们赚钱。半年后，三名学生相继回校，讲述了他们是如何被洗脑、被骗的。



【案例 8】

2010 年湖南省工商、公安等部门共出动执法人员 30000 余人次，捣毁大小传销窝点 1700 余处，教育劝返、遣散传销人员 17100 余人次，抓获传销头目 895 人。当年，湖南省高校发生了 10 多起学生被困参加传销的案件，涉及数千人。瞄准大学生的网络传销团体，大都打着‘介绍工作’、‘招聘’等创业就业的旗号，利用大学生心理较为脆弱、求职心切等弱点，将网络传销组织发展瞄准了在校学生，成为传销组织发展的新特点。

【案例 9】

小陈（化名）是合肥人，在网络聊天时结识了一位异性网友。本月初，网友告诉小陈她快过生日了，希望他能来扬州。小陈也没多想，于17日坐火车抵达扬州。“累了吧，先带你去买点东西吧。”下了车，网友与另一名女子“热情”接待了小陈。众人一起去西区大润发超市购物，中午顺便在附近吃了个饭。一番游玩之后，网友告诉小陈，下午同事要和她一起庆祝，“在我寝室里，你也一起来吧，正好见见面。”谁知刚来到网友“寝室”，几人便将小陈控制起来。直到这时小陈才发现，网友过生日什么的都是幌子，他陷入传销组织。



【安全提示】

1. 认清传销的本质。传销组织往往利用大学生求职赚钱心切的心理，精心编造一些与实际招聘相同的程序，或以“好工作、高收入”进行诱骗，或假冒直销经营进行蒙骗，或鼓吹“加盟连锁快速致富”进行诱惑，传销组织精心策划的“洗脑”等活动非常迎合社会阅历浅、叛逆心理强的大学生的需要，因此要时刻保持清醒的认识：传销是国家

违法的行为，对类似的组织保持警醒。

2. 警惕利用互联网进行传销。随着网络的发展和普及，一些传销组织打着“电子商务”、“网络直销”、“网络营销”、“网络代理”、“网上学习培训”等名义，以快速发财致富为诱饵，诱骗不明真相群众通过银行汇款缴纳入门费，在网上注册为所谓会员或代理商，发展下线，从事传销活动。

3. 增强防范意识，学会辨别传销，自觉抵制传销，提高防范能力。同时，还应树立正确的就业观和正确的财富获取理念。

4. 一旦误入传销陷阱，要利用一切手段与外界取得联系，使外界获取个人信息，以便及时展开营救。

5. 外出离校，要向班导师、辅导员请假，并说清楚目的地，手机保持开机。

6. 发现不法分子在进行非法传销活动，应及时报警或向班导师、辅导员、系部领导、学工部报告。

第六章 网络安全

网络对大学生造成的直接伤害主要是精神和心理上的依赖，而非身体上的直接伤害。目前最为普遍的是“网络成瘾症”，其主要症状为情绪低落、头昏眼花、双手颤抖、疲乏无力、食欲不振等。因为网络成瘾而退学的大学生屡见不鲜。

常见的网络安全问题：

1. 陷入网络游戏中欲罢不能，玩了第一级，就想玩到第二级、第三级…玩者在游戏过程中为了获得荣誉、自尊，不惜出卖友谊、信誉，对同伴欺骗、讹诈甚至施暴。



2. 玩游戏不仅花费他们所有的业余时间，而且一旦上瘾就很难控制自己，甚至不想上学，经常旷课、逃学，成绩下降，导致退学。

3. 网络还隐藏着其它陷阱。网上聊天交友是大学生喜欢的“节目”，但在虚拟环境下交网友比现实生活中要更加警惕，以防上当受骗。

4. 过度使用互联网，使自身的工作、学习和生活等方面受到严重的影响和损害。长时间的上网会造成不愿与外界交往，行为孤僻的问题，进而导致丧失正常的人际关系。

【案例 1】

9 月 14 日上午，湖南汽车工程职业学院的刘兴在网上花 900 元买了一双鞋。中午，他接到电话，对方自称是支付宝客服，并逐一确认刘兴的姓名、电话和邮寄地址。对方称，刚才支付宝网络异常，对方已发货，但刘兴的钱款无法汇入对方账户，需先退款再重新支付。否则刘兴收货后对方收不到钱，将对刘兴的“个人信誉度”有影响，刘兴甚至可能“要承担法律责任”。刘兴开始不信，但对方连他买了什么、多少钱等信息都知道，他就信了，并告知对方自己的银行卡号。随后，刘兴收到一条“退款短信”。“退款短信”其实是一条银行发送来的支付确认短信，金额同样是 900 元。当刘兴问及原因时，“支付宝客服”称这是“虚拟交易”，并不会真正收取费用，并要刘兴告知验证码，说客服会代办处理。刘兴告知对方验证码后，对方转走他卡中的 900 元，且手机号码也已无法接通。

【案例 2】

我校某系大三男生，长期沉迷于网络游戏。2011 年 6 月期末考试时，辅导员到考场巡视，发现该生未参加考试。后经了解，考试即将开始时，该生还在网游中激战，因一旦离开就失去装备、甚至丢掉几条命，故未去参加考试。后该生出现多门功课不及格，并被给予退学处理。

【安全提示】

1. 自律遵守计算机网络管理和规定，不玩网络游戏、不浏览色情信息。

2. 网上聊天要以自己熟悉的朋友和同学为主，最好少聊天或不聊天，更不能与网友谈及低级话题。

3. 在网上慎交朋友，不要将个人资料外泄，更不要随便答应“网友”外出。

4. 电脑不能代替的是人的情感交流，多在现实生活中与同学和朋友直接交往、聊天。

5. 加强体育运动，要合理安排时间，讲究科学用脑。

6. 注意保护自己及家人的基本信息和隐私，注意防骗，提高防范意识。

7. 安装杀毒软件，使用正版软件。

8. 不要相信或沉迷所谓的“网络爱情”（尤其是女生），以防被骗。

9. 检查自己是否可能发生中枢神经功能损害。

(1) 是否觉得需要长时间使用网络才感到满足？

(2) 没有上网时身体是否会有颤抖迹象？

(3) 是否有幻想或梦到互联网？

(4) 手指头是否有不自主地敲打键盘的动作？

(5) 是否看到任何一个名字时都萌发加上电子邮件“@”字符的冲动？

(6) 是否有不明原因的焦虑感觉？若有以上症状，应及时进行如下调整。

①要控制上网操作时间，每天操作累积不应超过 3 小时，且在

连续操作 1 小时后应休息 15 分钟。

②上网之前先明确上网的任务和目标，把具体要完成的工作列在纸上。

③上网之前根据工作量先限定上网时间，准时下网或关机。

第七章 “校园贷”的危害

随着网络信贷的快速发展，一些 P2P 网络借贷平台不断向高校拓展业务，部分不良网络借贷平台采取虚假宣传的方式和降低贷款门槛、隐瞒实际资费标准等手段，诱导学生过度消费，甚至陷入“高利贷”陷阱，侵害学生合法利益，造成不良影响。

我们发现目前校园金融平台主要有三类：第一类是经银监会批准的金融公司，能为学生提供无担保的信贷；第二类是阿里、京东等电商平台为学生提供的蚂蚁花呗和京东校园白条等分期付款金融服务；第三类便是专门的网络借贷公司为学生提供的信贷业务，此类借贷是校园不良网络信贷的重灾区。

【案例 1】

21 岁的大学生郑德幸死了。他以决绝的方式，从 8 楼跳下。他欠下 60 多万巨款，而父亲一生的积蓄只有 7 万。生前，他试图通过打工的方式完成自我救赎。临死前，他只有 38.5 块钱。一个缺乏约束和自制力的男孩，遭遇野蛮生长的贷款网络，“合谋”之下，走向毁灭。

郑德幸是河南牧业经济学院 14 级饲料与动物营养专业大二学生，自去年 2 月赌球，冒用或借用同学身份信息网贷，欠下 60 多万巨款

【案例 2】

刘某系我校某系大二学生，该学员通过网络信贷借款 3000 元购买手机，在约定时间内还完本金及利息，其发现网络信贷可以满足自

已很多需求，在次通过网络信贷购买奢侈品，因贷款过多，在信贷约定时间无法偿还信贷本金和利息，该学员用同班多个同学的信息多次网贷，拆东墙补西墙，导致本利金达到 10 万余元，至今牵扯到的多名学员每月要偿还高额利息，刘某本人无力偿还欠款，借款方与其家长取得联系，要求刘某偿还借款，该学员家长是朴实的农民，家里经济条件有限，无奈从亲戚朋友家凑够 5 万元偿还，其余的欠款还需继续偿还。

【案例 3】

河南某高校大二学生小郑，在 2015 年暑假期间参与网络博彩并炒股，为此欠下债务 50 余万元。自 2015 年下半年以来，面向在校大学生的网络小额贷款平台成了小郑赖以“周转资金”的依靠。并且，为借到更多钱，小郑开始借用、冒用共计 28 名同学的身份证、学生证、家庭住址等信息，分别在 14 家网络小额贷款平台，共计贷款 58.95 万元。

小郑在网络借贷平台的“帮助”下还债，但债务不断累积，一次又一次的“小额”贷款和利息，最终叠加成让小郑难以承受的“巨额欠债”。最终，他因无力偿还巨额债务，选择跳楼自杀。

【安全提示】

1. 当代大学生必须充分认识到网络借贷的利弊，建立文明、理性、科学的消费观，拒绝过度消费、超前消费。

2. 应提高自己的辨别能力，甄别五花八门的网络借贷软件，不要轻易泄露个人信息和个人隐私，涉及隐私和金钱的活动同学们一定要慎重对待。

3. 希望同学们在校园内以学习为重，不要过于注重物欲，不要盲目跟风和攀比，正所谓“静以修身，俭以养德”，希望同学们度过一

段无悔无愧的大学时光。

第八章 心理健康

时代的发展要求当代大学生必须具备良好的心理素质，以适应纷繁复杂的世界，大学生心理健康已成为一个不容忽视的严峻问题。



【案例 1】

2007年5月15日，北京某大学艺术与传媒学院影视系研究生三年级女生小洁从科技楼11楼跳楼自杀。据了解，小洁是一名优秀、善良的学生，是家里的独生女，曾以高考新疆第10名的成绩考上该校的中文系，并因成绩优秀保研，成为于丹的门下弟子，研读影视系。小洁于2003年10月14日创办了该校传统文化学社，并担任该社社长，3年多以来，她广泛邀请校内外专家学者与民间艺人，组织了70多次传统文化讲座，内容涉及儒学、茶道、民俗、武术等，深受同学的好评，她因此成为“该校十佳社团”社长第一名。据调查，小洁此前已被医院认定为抑郁症，正在治疗当中。她跳楼自杀的直接诱因是

毕业论文不顺。

【案例 2】

2010 年 10 月 17 日，山东某高校发生一起坠楼事件。一名学生在 10 号楼寝室楼上坠下，当场身亡。坠楼的学生为大一新生。经警方认定，该生系自杀，疑因感情纠纷导致轻生。

【案例 3】

2014 年 11 月 11 日沈阳师范大学一女生坠楼。据了解，中午 12 点左右，沈阳师范大学一女生从学校惠文楼 6 楼教室窗户坠楼。据周围同学介绍，这名女生姓佟，22 岁，是沈阳师范大学外语系大四学生，辽宁省灯塔市人。事故发生后，民警和医护人员立即赶到现场。随后，坠楼女生被送往沈阳市七三九医院进行救治。经过一个多小时的抢救，仍然没能挽回女孩的生命。

下午 2 点左右，死者的妈妈，姐姐和姐夫还有一位亲属赶到医院。据女孩的妈妈讲，女儿平时学习挺好，是一个很要强的孩子。之前在外面实习一个多月，实习过程虽然坎坷，但仍然拿到了实习证明。后来备战考研这段时间，她觉得自己压力很大，总是感觉自己有点支撑不住了。

【案例 4】

2012 年 9 月 30 日，山东某高校 11 级工商管理专业的张某，因自身性格原因，不能适应大学生活，主动向学校提出了退学申请。张某自入学开始，便由于性格内向、孤僻，不愿与人交往，渐渐与寝室以及班里同学关系冷淡以致紧张，相处不融洽，严重影响自身学习和生活，张某虽然也认识到问题的根结，但始终无法适应大学生活，最终选择退学。

【案例 5】

李某，我校某学院大二男生，因与寝室同学关系紧张，导致出现心理问题，后休学一年。复学后，仍不能很好的适应学校的生活，于是，擅自离校前往大连“散心”，经学院及老师多方寻找返校后，在家长陪同下办理了退学手续。

【安全提示】

大学生应如何保持心理健康？

1. 培养良好的人格品质。良好的人格品质首先应该正确认识自我，培养悦纳自我的态度，扬长避短，不断完善自己；其次应该提高对挫折的承受能力。

2. 养成科学的生活方式。健康的生活方式指生活有规律、劳逸结合、科学用脑、坚持体育锻炼、少饮酒、不吸烟、讲究卫生等。

3. 加强自我心理调节。

①保持浓厚的学习兴趣和求知欲望；

②保持乐观的情绪和良好的心境；

③保持和谐的人际关系，乐于交往；

④保持良好的环境适应能力。

4. 积极参加课外活动，发展社会交往。大学生应培养多种兴趣，发展业余爱好，通过参加各种课余活动，发挥潜能，振奋精神，缓解紧张，维护身心健康。

5. 求助心理老师或心理咨询机构，获得心理咨询知识。心理咨询兼有心理预防和心理治疗功能，通过心理咨询，为咨询对象创设一个良好的社会心理环境和条件，提高其精神生活质量和心理效能水平，以实现降低和减少心理障碍。

第九章 救护常识

第一节 紧急救护的原则

【案例 1】

福州某公园几名大学生在湖边游玩时，其中一名男生不小心滑进湖里，目击者连忙把他救上岸。当时他的手脚还能动弹，由于目击者不懂得急救知识，眼看着他渐渐不行了，才拨打 120 求助。待救护车赶到现场时，该男生已经死亡。如果人人都能多懂一些正确的急救知识，在抢救的危急关头，就能及时拯救最宝贵的生命。

【案例 2】

湖南常德国道 319 线发生了一起严重的车祸，一辆中型卧铺客车与一辆农用拖拉机相撞，客车侧翻在路边的水田中。附近的村民赶到现场时，发现客车已经严重变形，所有乘客均被困在车内。部分乘客伤势很重，血流不止，生命危在旦夕。村民们见状一边拨打急救电话，一边想方设法稳定车内乘客的情绪，有的脱下衣服并撕成条，递给伤势较轻的乘客，让其为伤势重的乘客进行简单的包扎。救护车赶到后，医务人员迅速将车门撬开，救出乘客。这场车祸，因现场急救得当，无人员死亡。在发生危机情况的现场，有的人束手无策，坐等救护车来；有的人糊里糊涂、手忙脚乱地送患者去医院；还有的采取了错误的救护措施而错过了救护机遇。由于危机现场千差万别，情况复杂，因此，我们需要掌握一些急救原则：

1. 远离危险现场帮助患者脱离险境是急救的先决条件无论什么

场合、什么危机，只要现场有危险因素，如火灾现场的爆炸、地震现场的余震和倒塌因素等，都必须先将患者转移到安全场所再行施救。

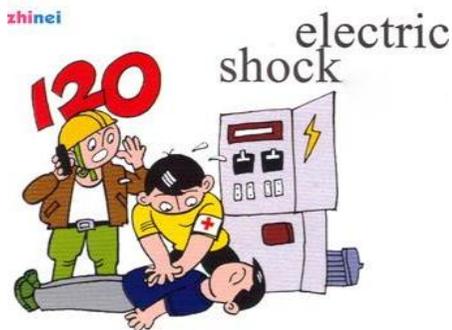
2. 迅速判断伤情危机现场急救要求在有限时间、空间、人力、物力条件下，发挥急救人员最大效率，尽可能多地拯救生命、减轻伤残和后遗症，所以要求急救人员根据现场条件和遇难者伤势的整体情况确定急救和护送顺序，掌握救治要点，按轻重缓急处理伤患。判断伤情的主要参数有：

- ①气管是否畅通；
- ②有无大出血；
- ③有无意识障碍；
- ④瞳孔是否对称、正常；
- ⑤有无大动脉搏动、有无循环障碍。

3. 把握住黄金 5 分钟医学上，人脑死亡超过 5 分钟、心脏停止跳动超过 10 分钟，往往不能救治，所以把急救的最初 5 分钟称为“急救黄金 5 分钟”，每耽误 1 分钟，患者的生存几率就会大幅降低。而在大多数情况下，救护车无法在 5 分钟内赶到现场。因此伤患的安全很大程度上取决于现场非专业人员所采取的急救措施。第一目击者必须承担起急救的任务，担当“救星”，而不是坐等医护人员赶到耽误救援。

第二节 突发疾病应急处置方法

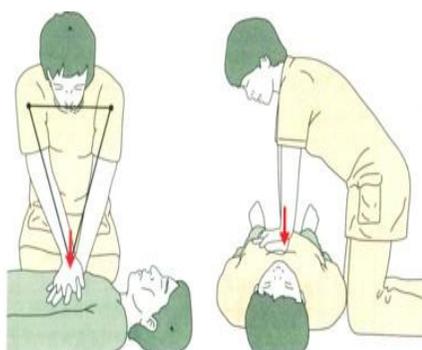
不要慌张，立即拨打 120 报警。 B.迅速正确地转移伤者。



C.心肺复苏的基本步骤。



D.掌握简易包扎方法。



第三节 紧急救护常见病例

1. 猝死。猝死近年来在校园也有发生。发现这类患者应进行胸外心脏按压、人工呼吸，切忌观望，不施行抢救措施。

2. 血管破裂。压迫伤处，止血包扎，忌不可立即或不间歇压迫止血。

3. 咬伤。被蛇或狗咬伤后，用浓度 20%的肥皂水彻底冲洗伤口 30 分钟，如果伤口深，可切开伤口冲洗，然后用碘酊涂擦。切忌不冲洗消毒就挤压、缝合、包扎伤口。

4. 昏迷。头后仰并偏向一侧、忌抬高头、剧烈搬动。

5. 溺水。清除口鼻内异物、倒水，进行心脏复苏，迅速使呼吸道畅通。

6. 服毒。催吐、灌温水再催吐，忌不做任何处理送医院。

7. 心脏病。发生气喘忌平卧，平卧会增加心脏负担，使气喘加重，应取坐位，双腿下垂。

8. 高空坠落。搬运时应多人平托颈、胸、腰部，忌扛头扛脚、肩背等方法。

9. 触电。切断电源，用绝缘物体挑开电线，酌情进行心脏复苏急救。

10. 骨折。先固定，后搬运。发生骨折，请不要自行摆弄、随意接骨，更不可误当脱臼进行复位，以免骨折断端神经、血管。如为锁骨骨折，请先用绷带兜臂，不要活动；如为盆腔、胸腰部骨折，应将患者轻轻托起，放在硬板担架上，转送途中尽量减少震动；如为四肢长骨骨折，可就地取材，如用胶鞋、布鞋、粗树枝、卷折起来的杂志等进行临时固定，再送医院治疗；如单腿骨折，一时又找不到固定物，可先在两腿间垫上软一点的衣物，再将伤腿与好腿在相应处固定。

